

[PRINTEMPS]

Avril

LÉGUMES

Asperge
Betterave
Céleri rave
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Épinard
Haricot sec
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de terre
Radis
Radis noir

FRUITS

Pomme
Rhubarbe

Mai

LÉGUMES

Asperge
Chou fleur
Cresson
Épinard
Haricot sec
Laitue
Navet
Persil
Poireau
Pomme de terre
Radis

FRUITS

Fraise
Rhubarbe

Juin

LÉGUMES

Asperge
Betterave
Carotte
Chou fleur
Concombre
Courgette
Épinard
Fenouil
Fève
Haricot sec
Laitue
Navet
Persil
Petits pois
Pois mangetout
Pomme de terre
Radis

FRUITS

Cassis
Cerise
Fraise
Framboise
Rhubarbe

[ÉTÉ]

Juillet

LÉGUMES

Ail
Artichaut
Aubergine
Bette
Betterave
Brocoli
Carotte
Chou fleur
Concombre
Courgette
Échalotte
Épinard
Fenouil
Fève
Haricot vert
Laitue
Oignon
Persil
Petits pois
Pois mangetout
Pomme de terre
Radis
Tomate

FRUITS

Cassis
Cerise
Fraise
Framboise
Groseille
Prune

Août

LÉGUMES

Ail
Artichaut
Aubergine
Bette
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Chou fleur
Concombre
Courgette
Échalotte
Épinard
Fenouil
Fève
Haricot vert
Laitue
Navet
Oignon
Persil
Petits pois
Poireau
Pois mangetout
Poivron
Pomme de terre
Radis
Tomate

FRUITS

Cassis
Fraise
Framboise
Groseille
Poire
Pomme
Prune

Septembre

LÉGUMES

Ail
Artichaut
Aubergine
Bette
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chicorée frisée
Chou fleur
Choux pommés
Concombre
Courgette
Cresson
Échalotte
Épinard
Fenouil
Fève
Haricot vert
Laitue
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Petits pois
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Potiron courge
Radis
Tomate

FRUITS

Framboise
Poire
Pomme
Prune

Calendrier des Saisons

[AUTOMNE]

Octobre

LÉGUMES

Ail
Artichaut
Bette
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chicorée frisée
Choux de Bruxelles
Chou fleur
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Épinard
Fenouil
Haricot vert
Haricot sec
Laitue
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de terre
Potiron courge
Radis
Tomate

FRUITS

Poire
Pomme

Novembre

LÉGUMES

Ail
Bette
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chicorée frisée
Choux de Bruxelles
Chou fleur
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Épinard
Fenouil
Haricot sec
Laitue
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Potiron courge
Radis
Radis noir

FRUITS

Poire
Pomme

Décembre

LÉGUMES

Ail
Betterave
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chicorée frisée
Choux de Bruxelles
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Fenouil
Haricot sec
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Potiron courge
Radis noir

FRUITS

Poire
Pomme

[HIVER]

Janvier

LÉGUMES

Ail
Carotte
Céleri rave
Choux de Bruxelles
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Fenouil
Haricot sec
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Potiron courge
Radis noir

FRUITS

Poire
Pomme

Février

LÉGUMES

Carotte
Céleri rave
Choux de Bruxelles
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Fenouil
Haricot sec
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis noir

FRUITS

Poire
Pomme

Mars

LÉGUMES

Carotte
Céleri rave
Choux de Bruxelles
Choux pommés
Cresson
Échalotte
Endive de terre
Haricot sec
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de terre
Radis
Radis noir

FRUITS

Poire
Pomme