

LE potager

LES astuces



Avant de planter les végétaux, il faut s'assurer qu'ils sont adaptés à la terre ou modifier celle-ci en douceur si nécessaire.

LE CHIFFRE :
1/3 de la population française dispose d'un potager.

La terre du potager

	PARTICULARITÉS	PLANTES INDICATRICES
Terre calcaire	Claire, sèche, friable	Carotte sauvage, coquelicot
Terre sableuse	Grise/jaune, rugueuse, friable	Chiendent, ortie, prêle
Terre humifère	Foncée avec des débris végétaux, spongieuse	Fougère, épinette
Terre argileuse	Marron/ocre, collante	Pissenlit

Une terre équilibrée, encore appelée terre franche, permet d'y planter ce que l'on veut.

Argile
20%

Calcaire
10%

Sable
60%

Humus
10%

Composition

Pour la reconnaître : faites en une boule qui doit éclater quand elle est jetée au sol.

Vous voulez rejoindre le réseau des Éco-Jardins, contactez-nous :

Écogardes (PNRSE) 357, rue Notre-Dame-d'Amour BP80055 - 59731 St-Amand-les-Eaux Cedex

+33 (0)3 27 19 19 70 - ecogardes@pnr-scarpe-escaut.fr

Éco-jardins (PNPE) 31, rue des Sapins [B] 7603 Bon-Secours

+32 (0)69 77 98 74 - eco-jardins@pnpe.be

www.eco-jardins.org



Parc naturel
transfrontalier
du Hainaut

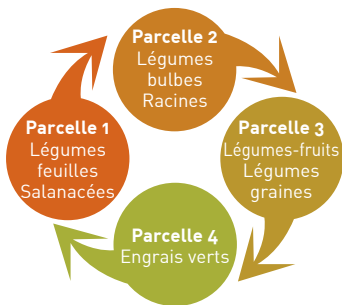
Interreg
France-Wallonie-Vlaanderen

PNTH Terre en action
Avec le soutien du fonds européen de développement régional

Faire tourner les cultures

La rotation de culture évite l'épuisement des ressources nutritives du sol et prévient le développement de maladies.

Chaque année, faites tourner les légumes que vous plantez et si possible, laissez reposer une partie du potager. Les légumes vivaces peuvent être placés sur une 5^{ème} parcelle de manière permanente.



Recourir aux engrais verts



Ces espèces végétales permettent de nourrir les sols, d'améliorer leurs structures et d'y stimuler la vie microbienne. Au début de l'automne ou au printemps suivant, enfouissez-les après les avoir laissés sécher un peu pour éviter la pourriture.

Prévenir plutôt que guérir

Tous les climats et sols ne permettent pas de faire pousser toutes les espèces. Il est important de les choisir adaptées et résistantes pour éviter l'usage des pesticides sur les légumes à consommer.

Associer les plantes

- Laitues** ➔ Soucis
- Tomates** ➔ Capucines, Œillets d'Inde, Choux
- Pommes de terre** ➔ Capucines, Œillets d'Inde
- Choux** ➔ Soucis, Capucines, Œillets d'Inde, Branches de genêts, Romarin, Thym, Bourraches, Phacélies, Tomates, Menthe ou Sauge/Fenouil
- Carottes** ➔ Soucis, Capucines, Œillets d'Inde, Phacélies
- Haricots** ➔ Capucines, Œillets d'Inde, Pois de senteur
- Poireaux** ➔ Œillets d'Inde
- Aubergines** ➔ Bourraches
- Radis** ➔ Phacélies
- Fraisiers** ➔ Bourraches
- Framboisiers** ➔ Myosotis

L'ASTUCE :
Avant de se lancer dans la réalisation d'un potager, faites un schéma de celui-ci. Sa conception en sera largement facilitée.