



Chouette !!! Des légumes dans mon assiette

Création d'une recette

Cueillette dans les serres et les champs (ou petit marché pour l'extérieur)

Préparation des légumes

Dégustation

MESSAGE

Quelle joie de pouvoir déguster le "fruit" de son travail !!!

Il est agréable de pouvoir cuisiner et déguster les fruits et légumes après les avoir cultivés.

OBJECTIFS

Faire découvrir aux participants qu'il est facile de mieux manger en réveillant le jardinier qui sommeille en chacun de nous.



toute l'année



2h00



Nous contacter.



Activité payante



Public averti,
Grand public,
Intergénérationnel,
Petite enfance, 6-8 ans,
8-12 ans, 12-15 ans,
15-18 ans

THÈMES

Biodiversité (Faune, Flore, Trame verte et bleue),
Activités agricoles, circuits courts et produits du terroir,
Alimentation et santé, Jardin au naturel/Jardin potager,
Solidarité, Développement Durable, Consommation Responsable

TYPE D'ACTIVITÉ

Animation, Atelier pratique

LE LIEU DE L'ACTIVITÉ

Peut se déplacer (en classe, en salle, en extérieur lors d'une manifestation, ...)

SUPPORTS POUR L'ACTIVITÉ :

Les participants reçoivent un petit livret de recettes de saisons



FICHE
ACTIVITÉ

STRUCTURE

Ferme Du Major

Association de réinsertion sociale et professionnelle accueillant des jeunes adultes de 18 à 26 ans en contrat aidé.

Ferme pédagogique, nous faisons des animations autour de la biodiversité et de la santé pour tous publics. Nous recevons régulièrement des écoles, des centres de loisirs et tout autre organisme sur demande. Nous animons également des goûters d'anniversaire.

CONTACT

152 rue J. Jaurès
59599 Raismes
Tél : 00 33(0)3 27 28 83 83
Fax : 00 33(0)3 27 28 83 84
fdmwuilay@orange.fr
Sandra WUILAY, Animatrice
FDM

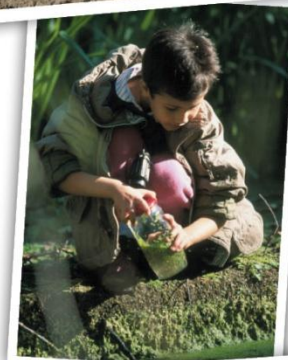


MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Salle ou classe
Outils pédagogiques
Ustensiles de cuisines
Matériel d'hygiène
Ingrédients (majorité des fruits et légumes)



Pour les moins de 6 ans : un accompagnateur pour 5 enfants. Se renseigner des allergies éventuelles. Prévoir les chaussures et vêtements adaptés pour une activité sur place. Installer les tables par groupe de 5 à 7 enfants pour les animations en classe.



ZONE D'INTERVENTION

France, Belgique

Fiche mise à jour :
Septembre 2011

Fiche réalisée par le Parc naturel transfrontalier du Hainaut avec la participation du Contrat de rivière Escaut Lys (B) et du Schéma d'aménagement et de gestion des eaux de la Scarpe aval (F).

Retrouvez l'intégralité des fiches activités et outils pédagogiques sur www.pnr-scarpe-escaut.fr