

POTAGER LES ASTUCES

AVANT DE PLANTER LES VÉGÉTAUX, IL FAUT S'ASSURER QU'ILS SONT ADAPTÉS À LA TERRE OU MODIFIER CELLE-CI EN DOUCEUR SI NÉCESSAIRE.

LE CHIFFRE
1/3 de la population française dispose d'un potager

LA TERRE DU POTAGER

| | PARTICULARITÉS | PLANTES INDICATRICES |
|------------------------|---|-----------------------------|
| Terre calcaire | Claire, sèche, friable | Carotte sauvage, coquelicot |
| Terre sableuse | Grise/jaune, rugueuse, friable | Chiendent, ortie, prêle |
| Terre humifère | Foncée avec des débris végétaux, spongieuse | Fougère, épinette |
| Terre argileuse | Marron/ocre, collante | Pissenlit |

Une terre équilibrée, encore appelée terre franche, permet d'y planter ce que l'on veut.

Composition

Argile
20%

Calcaire
10%

Sable
60%

Humus
10%

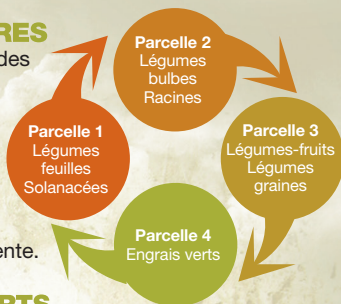
Pour la reconnaître : faites en une boule qui doit éclater quand elle est jetée au sol.



FAIRE TOURNER LES CULTURES

La rotation de culture évite l'épuisement des ressources nutritives du sol et prévient le développement de maladies.

Chaque année, faites tourner les légumes que vous plantez et si possible, laissez reposer une partie du potager. Les légumes vivaces peuvent être placés sur une 5^{ème} parcelle de manière permanente.



RECOURIR AUX ENGRAIS VERTS



Ces espèces végétales permettent de nourrir les sols, d'améliorer leurs structures et d'y stimuler la vie microbienne. Au début de l'automne ou au printemps suivant, enfouissez-les après les avoir laissé sécher un peu pour éviter la pourriture.

PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR

Tous les climats et sols ne permettent pas de faire pousser toutes les espèces. Il est important de les choisir adaptées et résistantes pour éviter l'usage des pesticides sur les légumes à consommer.

ASSOCIER LES PLANTES

- Laitues** → Soucis
- Tomates** → Capucines, Œillets d'Inde, Choux
- Pommes de terre** → Capucines, Œillets d'Inde
- Choux** → Soucis, Capucines, Œillets d'Inde, Branches de genêts, Romarin, Thym, Bourraches, Phacélies, Tomates, Menthe ou Sauge/Fenouil
- Carottes** → Soucis, Capucines, Œillets d'Inde, Phacélies
- Haricots** → Capucines, Œillets d'Inde, Pois de senteur
- Poireaux** → Œillets d'Inde
- Aubergines** → Bourraches
- Radis** → Phacélies
- Fraisiers** → Bourraches
- Framboisiers** → Myosotis



L'ASTUCE

Avant de se lancer dans la réalisation d'un potager, faites un schéma de celui-ci. Sa conception en sera largement facilitée.

Réalisé avec le soutien financier de l'AEAP, la CAPH, la CAD, la CCCO, la CCCP, la CCEP et la CCRVS