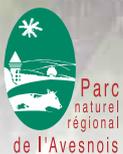
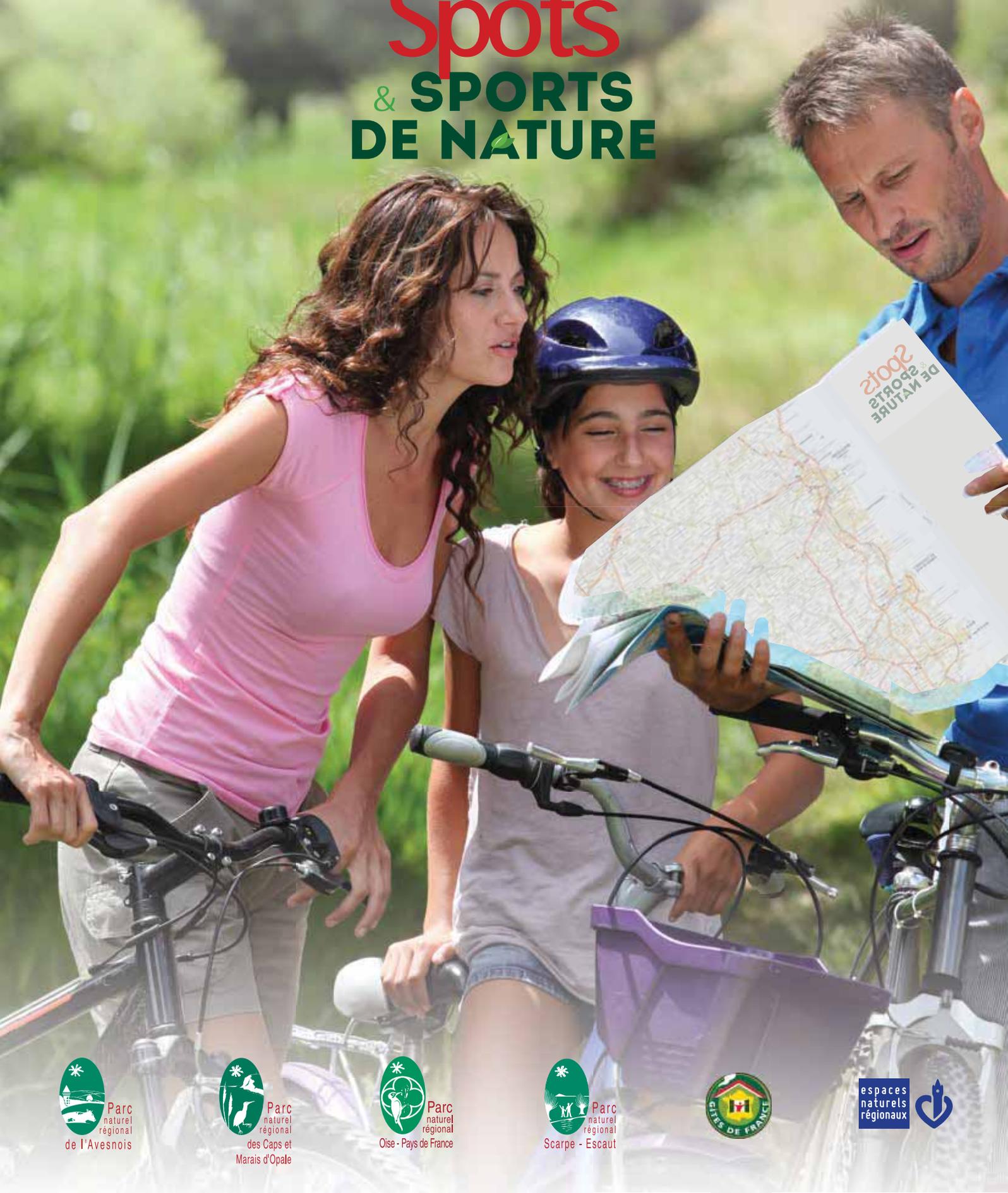


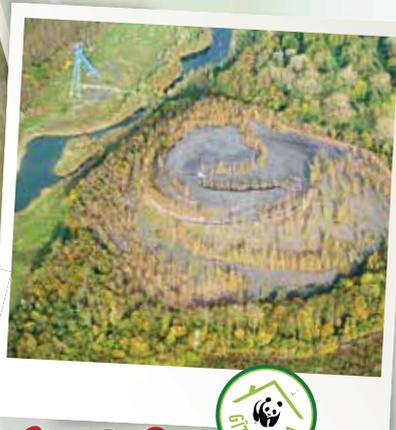
Parcs naturels régionaux Hauts-de-France

Spots & SPORTS DE NATURE





Chantilly, Mormal,
Raismes-
St Amand-Wallers,
Desvres évoquent de
majestueux massifs
forestiers, riches en
biodiversité et propices
à la découverte. Avec
les paysages ruraux
et agricoles, les
villages animés, ce
sont les poumons verts
des Parcs naturels
régionaux.



Preparons de la hauteur sur la forêt

Le terril Sabatier culmine à 103 mètres de hauteur : un superbe point de vue sur le Parc naturel régional ! Tracez votre route entre terrils, chevalet, cité jardinée et étangs d'affaissement... Profitez de ces espaces magnifiques, marchez, grimpez et admirez ! Accompagnés des animateurs naturalistes de la Maison de la Forêt, ou par un guide de l'Office du Tourisme, réalisez des randonnées découvertes entre milieu forestier et canopée !

Contact activités :

Accueil : Maison de la Forêt

+33 (0)3 27 36 72 72

Parc Nature et Loisirs
de la Porte du Hainaut,

+33 (0)3 27 48 39 65

Lieu de votre séjour :

Le Spartiate N° 3202

Tél : 06 18 71 83 80

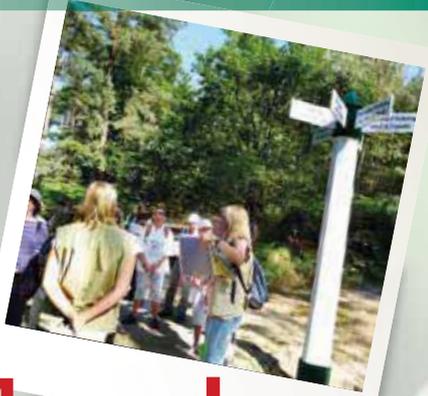


1 - PATRIMOINE MINIER ET MILIEUX AQUATIQUES

Le Parc naturel régional Scarpe-Escaut

se caractérise par un riche patrimoine naturel (prairies humides, 4 forêts domaniales, cours d'eau...). Il recèle les vestiges de l'exploitation minière, richesse aujourd'hui reconnue au Patrimoine mondial (UNESCO). L'activité des anciennes abbayes dont celle de St-Amand-les-Eaux proche de la rivière, la Scarpe, a façonné les paysages ruraux. Ce Parc forme avec son homologue côté wallon (B), le Parc naturel transfrontalier du Hainaut.

**55 communes, 52 km de frontière avec la Belgique
18 000 ha de zones humides, 12 300 ha d'espaces
boisés, plus de 600 km de randonnée**



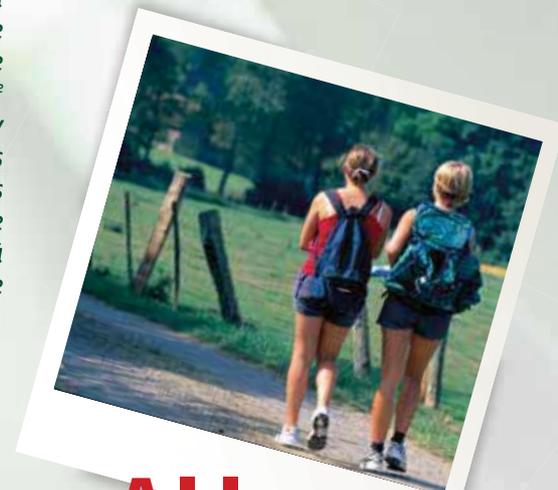
Marchons dans le sable de la forêt d'Ermenonville

Domaine royal avant le 12^{ème} siècle, la forêt d'Ermenonville appartient ensuite à l'Église. Cette forêt très giboyeuse reste intégrée aux chasses royales et, au 18^{ème} siècle, pour faciliter la chasse à courre, y sont tracées, des allées en étoile équipées de poteaux à ailettes encore visibles aujourd'hui. Cette forêt est remarquable par ses grands pins et ses landes à bruyères où chante au printemps le mystérieux engoulevent.

A visiter aussi :

Parc Jean Jacques Rousseau
et Abbaye de Chaalis.

Lieu de votre séjour :
Ermenonville
Office de tourisme
+33 (0)3 44 54 01 58



Allons par monts et par vaux

Passez de la campagne vivante à la forêt tout en parcourant les douces ondulations des paysages bocagers Boulonnais à pied, à cheval, à vélo qui vous permettront de découvrir la diversité des paysages et des patrimoines bâtis, culturels et gustatifs.

Enfourchez votre vélo, ou louez-le à l'Estaminet randonnée du centre à Wierre Effroy pour découvrir le terroir avec les deux « rando cyclo » ; et au départ de Guines, découvrez la randonnée « Sur la route du terroir ».

Contact activités :
Office de tourisme des Trois Pays
+33 (0)3 21 35 73 73

Lieu de votre séjour :
Estaminet randonnée du Centre
+33 (0)3 21 92 80 80



Foulons le green de Mormal

Les 60 hectares du golf de Mormal raviront tous les joueurs du débutant au confirmé. Suivez un parcours attrayant qui s'étire entre un verger fleuri, bocage, arbres fruitiers et étangs. Ne manquez pas la visite du Forum antique de Bavay. Vous pourrez déguster l'assiette de l'Avesnois au restaurant « Au Baron », membre des Restaurateurs de l'Avesnois® puis découvrir, à cheval, les légendes de la forêt de Mormal !

Contact activités :
Golf de Mormal à Preux-au-Sart
+33 (0)3 27 63 07 00

Lieu de votre séjour :
Auberge du Bracmar
à Amfroipret
Chambre d'hôte N° 4000
Tél réservation : 03 20 14 93 93





Etangs, rivières,
mer, mares et
marais, l'eau est
dans tous ses états
dans les paysages des
Parcs naturels. Cette
ressource vitale pour la
population et la nature
est préservée pour
que chacun puisse en
bénéficier dans sa vie
quotidienne, son cadre
de vie et ses loisirs.



Tentons le trail des collines d'Opale

Entre un littoral escarpé, les pentes raides des coteaux calcaires et le surprenant paysage du marais audomarois, les nombreux parcours de la nouvelle base VTT et de la station de trail «Pays de Lumbres - Collines d'Opale» vous donneront l'occasion d'apprécier ces paysages. Et pour vous ressourcer, vous pourrez embarquer dans une barque traditionnelle pour une découverte du marais audomarois désigné réserve de biosphère par l'Unesco.

Contact activités :

Offices du tourisme :

Pays de Lumbres : +33 (0)3 21 93 45 46

St-Omer : +33 (0)3 21 98 08 51

Maison du marais : + 33 (0)3 21 11 96 10



Parc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale



2 - ENTRE MER ET MARAIS

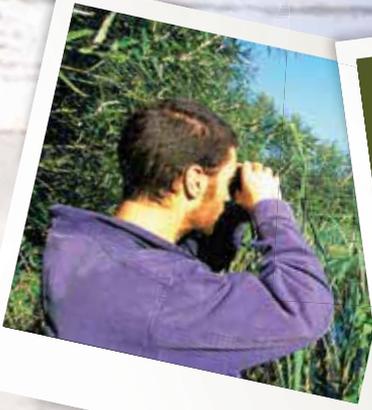
Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale s'étend du

Grand site national des Deux Caps côté littoral jusqu'au marais de St-Omer désigné Réserve de biosphère par l'Unesco. À l'intérieur des terres, des massifs forestiers se conjuguent à un bocage vallonné composant un décor rural verdoyant. Puis, les collines d'Artois, domaine de la grande culture, s'achèvent en pentes douces jusqu'aux terres humides du marais audomarois.

**154 communes, 50 km de littoral,
3 731 ha de marais, plus de 1 400 km de
randonnée**



Eaux douces et salées



Pagayons

au fil de l'eau, à la découverte
des oiseaux

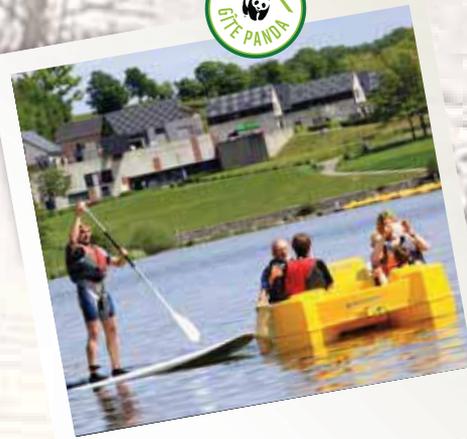
De l'étang au cours d'eau, de la mare à l'eau minérale, dans le Parc naturel régional Scarpe-Escaut, tout coule de source ! Que ce soit de la voile, du paddle ou du canoë, vous aurez l'embaras du choix sur les bases de loisirs. En quête d'insolite ? Découvrez le site de Chabaud-Latour à Condé-sur-l'Escaut. L'incontournable ici, c'est l'observation des oiseaux. Sur terre comme sur l'eau, profitez de ces espaces magnifiques, et laissez-vous séduire par le chant des oiseaux !

Lieu de votre séjour :

Accueil : base de loisirs
de Condé sur l'Escaut
+33 (0)3 27 41 35 50

Contact activités :

Office de Tourisme et des Congrès
de Valenciennes Métropole :
+33 (0)3 27 28 89 10



Fi lons

sur le lac du ValJoly

La Station touristique du ValJoly est organisée autour d'un lac de 180 hectares, le plus vaste du Nord. Embarquez pour une promenade sur le lac en canoë pour découvrir la richesse des paysages, adonnez vous à la voile ou au stand up paddle. Profitez d'un moment de bien-être au centre nautique Aquatica. Grâce au « Pass Joly », vous pourrez prolonger votre séjour et visiter les sites culturels de l'Avesnois.

Lieu de votre séjour :

Gîtes Panda :
Les Demeures de Pierre Bleue
à Wallers-en-Fagne N° 4810/4811
La Cordonnerie à Féron N° 4181
Tél réservation : 03 20 14 93 93

Contact activités :

Station touristique du Val Joly
+ 33 (0)3 27 61 83 76



Découvrons

les romantiques étangs
de Comelles

Au cœur de la forêt de Chantilly au 13^{ème} siècle, les moines créent quatre étangs pour servir de viviers à poissons. D'abord loge pour des gardes, l'original château de la Reine Blanche, folie néogothique se mire dans le dernier étang. Tandis que le premier, en grande partie comblé est un lieu très intéressant pour les amateurs de nature. A visiter : Abbaye de Royaumont et Chantilly

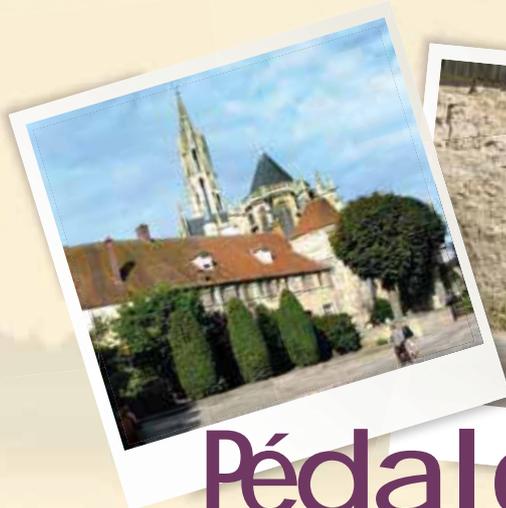
Lieu de votre séjour :
Orry-la-Ville ou Chantilly,

Contact activités :

Office de tourisme de Chantilly :
+33 (0)3 44 67 37 37



Pour organiser votre séjour
www.gîtes-de-france-nord-pas-de-calais.fr
www.gîtes-val-doise.com
www.gîtes-oise.com



L'histoire et les activités humaines ont façonné les territoires. L'image des Parcs naturels est empreinte de ces différents épisodes, tantôt religieux ou militaires, tantôt agricoles ou industriels. La mémoire collective et les savoir-faire ancestraux sont mis en valeur par les Parcs.

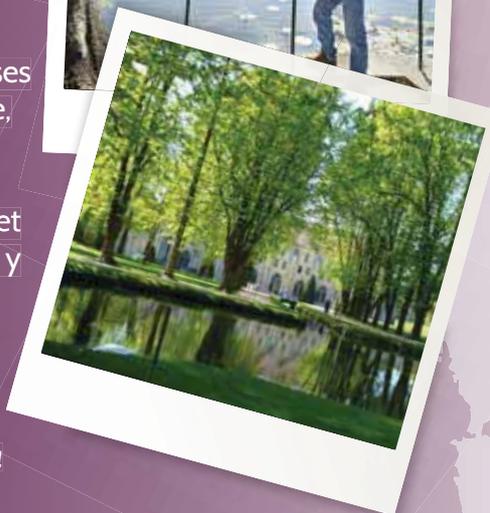
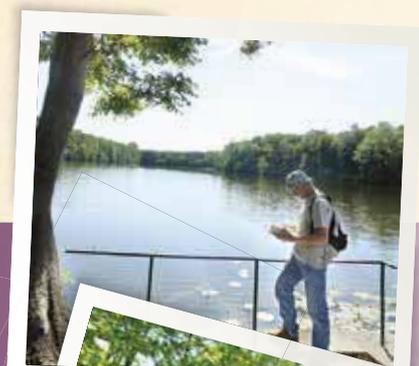
Pédalons

à travers l'histoire, de Senlis à Chantilly

Une balade facile en Vélo Tout Chemin, pour un voyage dans le temps, de villages en villages, jusqu'à Chantilly, son château et sa forêt.

Marquée par plus de 2 000 ans d'histoire, Senlis fut la terre d'élection des rois de France. En flânant dans ses rues pavées, guidé par le hasard de nos envies, nous découvrons, la muraille gallo-romaine, la cathédrale Notre-Dame, les vestiges du château royal et plein d'autres trésors cachés. A visiter aussi : Ville d'art et d'histoire de Chantilly

Contact activités :
Office du tourisme de Senlis
+33 (0)3 44 53 06 40



3 - ABBAYES, FORÊTS ET DOMAINES

Le Parc naturel régional Oise-Pays de France véritable poumon vert au nord de Paris avec ses trois grandes forêts d'Halatte, Chantilly et Ermenonville, assure la continuité forestière vers les forêts du nord. Majesté des frondaisons, densité de sites prestigieux, Chantilly, Senlis, abbayes royales, villages de caractère et charme bucolique des petites vallées, voici les trésors à y découvrir.

De poteaux forestiers en lavoirs, d'étangs en points de vue, le Parc est une invitation à la promenade et à la contemplation à pied, à cheval, à vélo...

59 communes de l'Oise et du Val d'Oise, 20 000 ha de forêts, 170 km de rivières, plus de 1 000 km de randonnée .





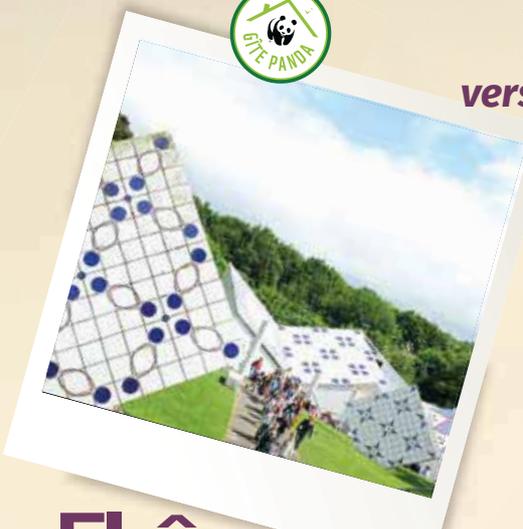
Vivons

**l'enfer du Nord, à vélo
sur la « Trouée d'Arenberg »**

Près de la réserve ornithologique de la Mare à Goriaux, et de l'ancien site minier de Wallers Arenberg, venez dévaler « l'Enfer du Nord ». Considérée comme l'un des secteurs pavés les plus difficiles du Paris-Roubaix, la trouée de 2.4 km n'est accessible qu'à pied, à cheval et à vélo ! Sur cette voie de légendes, à l'ombre des chevalements gigantesques, poursuivez cette expérience unique, dans les gîtes miniers au cœur des sites de tournage du film *Germinal*. Ce patrimoine exceptionnel est inscrit au Patrimoine mondial (UNESCO).

Lieu de votre séjour :
Gîtes miniers d'Arenberg
N° 3940/3943
Tél réservation : 03 20 14 93 93

Contact activités :
Office de Tourisme
de la Porte du Hainaut
+33 (0)3 27 48 39 65



Flânon

le nez en l'air

Les villes d'art et d'histoire de Boulogne-sur-Mer et de Saint-Omer vous dévoileront leurs mystères aux détours des ruelles. Parcourez l'histoire de la faïence de Desvres dans le Musée de la céramique et découvrez le village des métiers d'Art, également résidence d'artistes. Vous poursuivrez votre découverte par la randonnée architecturale de la cité des potiers à Desvres.

Lieu de votre séjour :
Gîte Panda des Prés Billards
« Forme, nature, bien-être »
à Desvres N° 1332/13322

Contact activités :
Office de tourisme
de Desvres-Samer
+33 (0)3 21 92 09 09



Roulons

vers les kiosques de l'Avesnois

Pédalez au cœur du bocage avesnois et découvrez les kiosques de concert traditionnel et kiosques à danser, uniques en France. Munis d'un smartphone ou d'une tablette *, l'application « Baladavesnois » vous propose un parcours ludique de 35 km en vélo ponctué d'énigmes et de jeux. Vous pourrez profiter d'une pause gourmande « Au Pavé de Sars » puis prolonger votre séjour par la visite du moulin des Bois jolis et du nouveau musée du verre « Musverre ».

Lieu de votre séjour :
Gîtes Panda à Dimechaux
N° 4126 - 4127
Tél réservation : 03 20 14 93 93

Contact activités :
Office du tourisme
du Coeur de l'Avesnois
www.tourisme-avesnois.com
+33 (0)3 27 56 57 20

* Possibilité de réservation
de tablettes tactiles





Forme, nature, bien-être, sont des priorités dans les Parcs naturels et pour les propriétaires des Gîtes de France pour la pratique de loisirs accessibles à tous. Ils permettent la (re)découverte des richesses naturelles et contribuant à la santé de chacun. Une prescription au grand air en quelque sorte.



Evadons-nous en mode nature, sport et bien-être

Accompagné d'un guide ou en liberté, louez un VTC au Relais Eco-vélo et parcourez la Voie verte de l'Avesnois. Faites le détour pour visiter le musée de la poterie puis le nouveau musée du verre, Musverre.

Profitez d'un pique-nique à Lez Fontaine autour du kiosque à danser ou de son théâtre de verdure. Enfin, offrez-vous un moment de détente et de plaisir au centre de bien-être « Bleu Campagne » à Pont-sur-Sambre.

Lieu de votre séjour :
Chambres d'hôtes Panda
Les Mout'ânes
St-Hilaire-sur-Helpe N° 4571
Tél réservation : 03 20 14 93 93



Contact activités :
Relais Eco Vélo à Ferrière la Grande :
« Forme, nature, bien-être »
Gîte de groupe N° 4184 +33 (0)3 27 66 90 65
Centre de bien-être «Bleu campagne»
à Pont-sur-Sambre : +33 (0)3 27 66 51 97



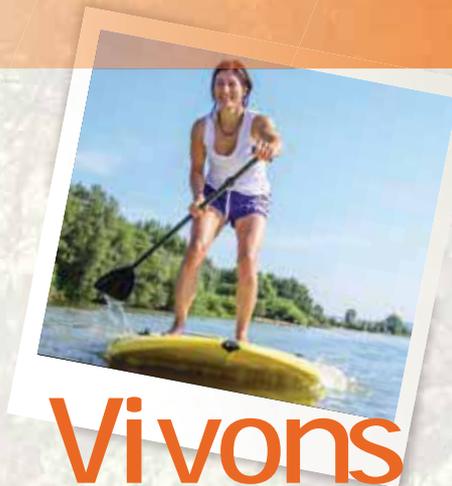
4 - IDENTITÉ RURALE

Le Parc naturel régional de l'Avesnois

est marqué par l'activité rurale et agricole. Ses paysages de bocage, les forêts et les cours d'eau recèlent une grande richesse biologique.

Prairies, vergers, kiosques à danser, pierre bleue s'agrègent dans la mosaïque du Parc. Ce territoire bocager propice à l'élevage est le berceau du Maroilles, seul fromage classé AOP des Hauts-de-France.

138 communes, 10 400 km de haies bocagères, 17 900 ha d'espaces boisés, plus de 900 km de randonnée.



Vivons

une expérience dans une nature d'exception

Au cœur d'un site nature d'exception, entre étang et forêt, initiez vos groupes de 3 à 18 ans et plus, à la voile, au catamaran, au Paddle et au tandem et participez à l'aventure d'un challenge multi sports. Une façon originale de découvrir les sports de nature, en pension complète avec les animateurs naturalistes du Centre d'éducation à l'environnement d'Amaury.

Lieu de votre séjour :
Centre d'éducation à l'environnement
Chemin des Rignains
59 199 HERGNIES
+ 33 (0)3 27 25 28 85



Accompagnons

Annie à la rencontre de la Belle et la Bête



À l'occasion d'une journée ludique, cette belle balade au grand air sera l'occasion de chercher le trésor de Dame Brunehaut et de croiser, peut-être, le fantôme de Cocteau au château de Raray... Annie Ocana, guide nature et découverte, nous propose un moment de détente et d'enrichissement dans les villages de pierre et les grandes étendues du Valois.
A visiter : Abbaye royale du Moncel

Lieu de votre séjour : Raray, cabanes dans les arbres ou Chamant, gîtes « Accueil du Parc »
Annie Ocana :
+33 (0)6 10 84 83 41



Bougeons

sur le Grand site des Deux-Caps

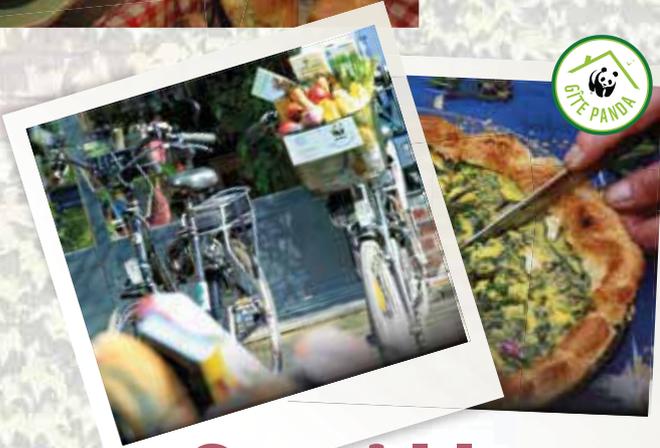
Vivez les paysages du Boulonnais au cours d'activités de pleine nature. Vous découvrirez la douceur de vivre et de randonner dans l'arrière-pays bocager, mais aussi le dynamisme iodé du littoral avec ses sports nautiques.

Visitez la Maison du Site des Deux-Caps, et tonifiez-vous sur les parcours de marche nordique, à travers les paysages somptueux de ce Grand Site de France.

Lieu de votre séjour :
Maison du site des Deux-Caps
+33 (0)3 21 21 62 22

Contact activités :
Office de tourisme de la Terre des 2 Caps :
+33 (0)3 21 82 48 00





Cueillons

notre repas !

« Entre-deux-nos », ce sont trois chambres d'hôtes Panda face à « la Chasse Napoléon », le poumon vert de Hergnies.

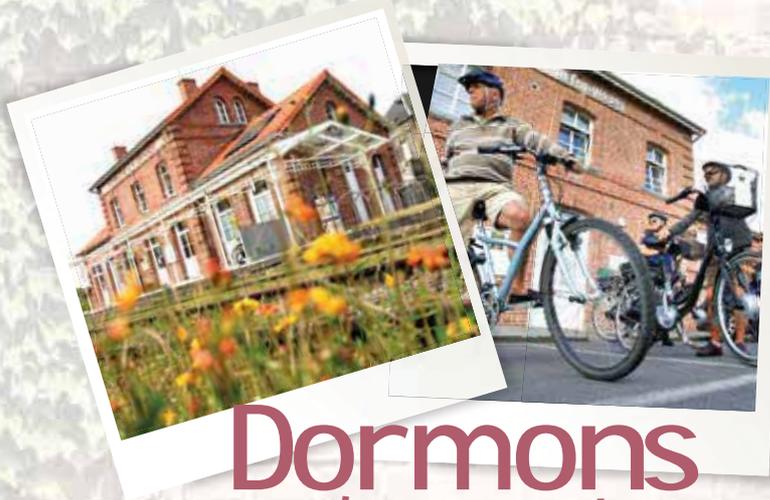
Profitez de votre séjour pour déguster les plantes sauvages cueillies au cours d'une balade ou récoltées dans le jardin de Brigitte !

Initiez-vous à pied ou à vélo à assistance électrique à la rando « Forme, Nature, Bien être » : comment tirer bénéfice de la nature pour être en forme !

Lieu de votre séjour :

Hergnies Chambres d'hôtes
« Entre-deux-nos »
Panda N°3507

Tél réservation : 03 20 14 93 93



Dormons dans une gare !

Aménagé dans l'ancienne gare de Ferrière la Grande, ce gîte pour groupe de 16 personnes borde l'ancienne voie ferrée. Louez un vélo sur place, défoulez-vous sur la base VTT ou sur la Voie Verte jusqu'à la Station du Val Joly ! Poussez la curiosité à Lez Fontaine pour un pique-nique autour du kiosque à musique, ou visitez le tout nouveau musée du verre de Sars Poteries, « Musverre »...

Lieu de votre séjour :

Relais Eco Vélo
Gîte de groupe N° 4184
Ferrière la Grande
« Forme, nature et bien-être »
Tél : 03 27 66 90 65



GÎTES DE FRANCE

Leader français du tourisme chez l'habitant en milieu rural, il promet des séjours sous le signe de la rencontre, de la convivialité dans des hébergements classés de 1 à 5 épis : gîte rural, chambres d'hôtes, gîtes de groupe. Pour des vacances « nature et durable », sur des territoires préservés, au cœur d'une riche biodiversité, les Gîtes Panda WWF sont tenus par des propriétaires soucieux de la protection de l'environnement. Pour une pratique des sports au grand air, les gîtes « Forme, nature et bien être » accueillent sportifs amateurs et confirmés et s'adaptent à leurs besoins.

www.gîtes-de-france-nord-pas-de-calais.fr



Gîtes et forme(s)



Sprintons

Jusqu'à la Montcelloise

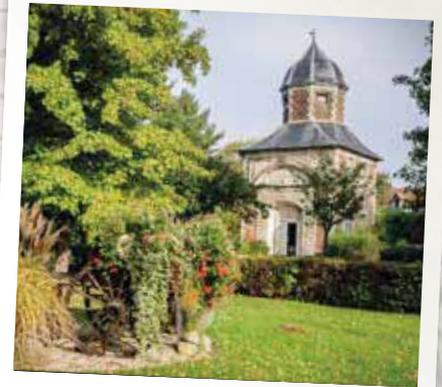
Dans le joli village de Viarmes, sur l'Avenue verte London-Paris en vélo, à 30 km de Paris, Dominique et Marie-Thé sont ambassadeurs du Parc naturel régional Oise-Pays de France. Accueil privilégié en tant que cyclistes dans leurs confortables chambres 3 épis « Accueil Vélo » et à déguster des petits déjeuners exquis composés de produits « maison » et locaux.

Lieu de votre séjour :

Viarmes Chambres d'hôtes N° 30046

Point de départ :

pour balades à Royaumont, en forêt de Carnelle (GR1® et PR®), en Vallée de l'Ysieux



Relaxons-nous

dans le marais

Au cœur de St-Omer, poussez la porte du Ch'ti Gîte 2 épis pour vous retrouver au cœur du marais Audomarois, réserve de Biosphère de l'Unesco.

Pendant que Jean-Marie vous initie à la culture des variétés régionales de légumes, laissez vos enfants apprivoiser la dinde Glouglou, les oies et canards.

Au pied du gîte, sautez dans l'escute, le bateau du marais, pour naviguer sur les canaux, reconnaître le chant des différents oiseaux ou écouter les légendes audomaroises.

De retour au gîte, réchauffez-vous près du poêle à pellets.

Lieu de votre séjour

Le Ch'ti Gîte

Gîte Panda N°13262 - St-Omer

Tél réservation : 03 20 14 93 93



Roucoulons

dans un pigeonnier

Dormez dans le pigeonnier, vestige d'un château du XIX^{ème} siècle.

Proche de l'étang et base de loisirs des Argales, ancien site minier renaturé, reconverti en site naturel protégé, votre séjour à Rieulay se promet dépaysant ! Prenez nos vélos classiques ou électriques pour explorer ce terroir plat ; marcheurs, gravissez le site, sortons nos jumelles pour découvrir à l'horizon, des terroirs inscrits au Patrimoine mondial. (UNESCO)

Lieu de votre séjour :

Gîte rural Le Pigeonnier
N°2600- Rieulay qualification
« Forme, nature et bien-être »

Tél réservation : 03 20 14 93 93



Déconnectons nous !

À la frontière belge, en lisière de la forêt de Saint-Amand-les-Eaux, gîte en bois de 16 personnes, labellisé Panda, le Spartiate vous promet un séjour déconnecté...

Sans WIFI, abandonnez votre téléphone et retrouvez le plaisir du vivre ensemble en cœur de nature.

Pénétrez la forêt, ramassez les quelques brindilles qui alimenteront le poêle à bois sur lequel mijotera votre repas.

Lieu de votre séjour :

Le Spartiate : Gîte de groupe N° 3202,
labellisé Panda - Tél : 06.18.71.83.80



Pour organiser votre séjour
www.gites-de-france-nord-pas-de-calais.fr
www.gites-val-doise.com
www.gites-oise.com



Région Hauts-de-France

Mer du Nord

BELGIQUE

Manche

Hauts-de-France, une région à Parcs !

PROJET BAIE DE SOMME PICARDIE MARITIME



Parc naturel régional de l'Avesnois

+33 (0)3 27 77 51 60
www.parc-naturel-avesnois.fr

Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale

+33 (0)3 21 87 90 90
www.parc-opale.fr

Parc naturel régional Oise-Pays de France

+33 (0)3 44 63 65 65
www.parc-oise-paysdefrance.fr

Parc naturel régional Scarpe-Escaut

+33 (0)3 27 19 19 70
www.pnr-scarpe-escaut.fr

Projet Parc naturel régional Baie de Somme Picardie maritime

+33 (0)3 22 24 40 74
www.baiedesomme3vallees.fr



Parc naturel régional Oise - Pays de France



Parc naturel régional Scarpe - Escaut



Parc naturel régional de l'Avesnois

- Chef-lieu d'arrondissement
- Chef-lieu de département
- Limites Région Hauts-de-France
- Maisons de Parc

PARCS CHEFS LIEUX	Maroilles	Le Wast	Orry-la-ville	Saint-Amand les-Eaux	Abbeville
Amiens	145 km 1 h 59	137 km 1 h 28	110 km 1 h 22	137 km 1 h 30	50 km 0 h 44
Arras	92 km 1 h 29	102 km 1 h 06	134 km 1 h 24	66 km 1 h 03	95 km 1 h 31
Beauvais	197 km 2 h 27	192 km 1 h 57	55 km 0 h 52	189 km 2 h 01	105 km 1 h 13
Laon	72 km 1 h 27	216 km 2 h 20	98 km 1 h 31	134 km 1 h 36	170 km 1 h 59
Lille	87 km 1 h 22	105 km 1 h 30	175 km 1 h 48	40 km 0 h 42	145 km 2 h 09



Gîtes de France

+33 (0)3 20 14 90 00
www.gites-de-france-nord-pas-de-calais.fr



Espaces naturels régionaux

+33 (0)3 20 12 89 12
www.enrx.fr



<https://www.facebook.com/spotsetsportsdenature/>